

Elke vrijdagavond straalt er een warm licht uit de Michaëlkerk in Breda. Binnen verzamelt zich een enthousiaste groep tieners, jongeren en ouders voor TGIF – Thank God It's Friday. Wat begon als een eenvoudige manier om de week bewust af te sluiten, is uitgegroeid tot een levendige geloofsavond vol ontmoeting, verdieping en vreugde.

Na een drukke school- of werkweek komen we soms moe binnen, met hoofden vol gedachten. Maar al snel verandert de sfeer. Er wordt gelachen, begroet en bijgepraat. Hier mogen we op adem komen. In een open en ontspannen omgeving delen we wat ons bezighoudt — zorgen én dankbaarheid. Samen leggen we onze week in Gods handen en ervaren we telkens opnieuw hoe krachtig het is om dat samen te doen.

We beginnen met het bidden van de Rozenkrans, een moment van verstillings dat ons hart richt op wat werkelijk telt. Daarna volgt de gezamenlijke maaltijd: een tafel vol verhalen, nieuwe vriendschappen en aanstekelijke gezelligheid. Het is mooi om te zien hoe jongeren hier zichtbaar opbloeien en zich thuis voelen.

Later op de avond verdiepen we ons in een actueel thema of lezen we samen het Evangelie van de komende zondag. In aparte groepen voor tieners, jongeren en ouders gaan we verder in gesprek, begeleid door betrokken priesters en vrijwilligers. Er is ruimte voor eerlijke vragen, persoonlijke ervaringen en groei in geloof.

Het hoogtepunt van de avond is de aanbidding van het Allerheiligste. In de stilte vindt ieder een persoonlijk moment met onze lieve Heer. Rond 21.30 uur sluiten we gezamenlijk af — dankbaar, verbonden en opnieuw opgeladen.

TGIF is méér dan een vrijdagavondactiviteit. Dankzij de warme betrokkenheid van de priesters en vrijwilligers, die ons iedere week met open armen ontvangen, is het een plek waar vriendschappen verdiepen, jongeren zichzelf mogen zijn en generaties samenbouwen aan een hechte gemeenschap in Christus.

Maria Jose moeder lid van TGIF