



foto: Ramon Mangold

Vaar naar het diepe!



24 uur
voor de Heer

vrijdag 13 maart
zaterdag 14 maart

2026

Ben je op zoek naar rust, naar betekenis, naar Hoop? Je bent uitgenodigd om een moment bij Jezus te zijn – in stilte, in gebed. Leg alles bij Hem, alles wat je bezighoudt: je zorgen, je vragen, je verlangens. Dit is een kans om even stil te staan, om je hart te openen voor de Hoop die niet teleurstelt. Kom, al is het maar voor een kort moment. Hij kijkt al naar je uit voordat je binnenloopt en wacht op jou.

In verschillende kerken is er gelegenheid voor aanbidding van Jezus in het Allerheiligst Sacrament. Jezus is aanwezig in de geconsacreerde Hostie. Je hoeft niets te zeggen of te doen – alleen maar eerlijk te zijn wie je bent. Een moment waarin Hij bij jou kan zijn zoals Hij werkelijk is, iemand die je kent en liefheeft.

Iedereen draagt lasten mee: fouten, zonden, spijt, dingen die we anders hadden willen doen. Een eerlijke ontmoeting is geen moment van oordeel, maar een kans om opnieuw te beginnen. In het sacrament van verzoening (biecht) kun je dit in alle vertrouwelijkheid bij God brengen en zijn vergeving ontvangen. Het is een moment van bevrijding, een nieuw begin.

Vaar naar het diepe!

Heer, toen de leerlingen vergeefs de hele nacht hun netten hadden uitgeworpen, bent Gij de volgende morgen bij hen aan boord gestapt.

Gij sprak over uw Vader en het Rijk Gods en hebt hen uitgenodigd naar het diepe te varen en de netten uit te gooien. Het werd een grote vangst en de vissers werden mensenvissers.

Heer, U hebben wij zoveel te vertellen. Wij hebben nood aan uw barmhartige liefde. Gij nodigt ook ons uit naar het diepe te varen. Graag geven wij hieraan gehoor. Gij nodigt ons uit om onze zonden te belijden en onze fouten en tekorten bij U uit te spreken.

Wij danken U voor de genade van de vergeving die wij zo mogen ontvangen. Wij danken U ook voor de eucharistie waarin wij U mogen ontmoeten.

U raakt ons hart. Ook wij willen naar het diepe varen. En daarom gaan wij uw huis binnen om bij U te zijn en in de stilte U te ontmoeten. Zo raken wij thuis en vinden wij rust voor onze ziel.

Dank U voor deze 24 uur.

Amen.

24-uur voor de Heer is het gebedsinitiatief van paus Franciscus en vindt op verschillende plekken in het bisdom Breda plaats.

Bij momenten van stille aanbidding, is het vaak mogelijk om ook het sacrament van boete en verzoening te ontvangen.

Steeds meer parochies bieden deze vorm van gebed aan en de mogelijkheid om Gods vergeving te ontvangen, bijvoorbeeld in de vorm van een Avond van Barmhartigheid.

Paus Franciscus zegt: “Kerken kunnen oases van spiritualiteit zijn, waar men de weg van het geloof kan versterken en zich kan laven aan de bronnen van de hoop, vooral door te naderen tot het sacrament van de verzoening.”

Kom naar een moment van aanbidding bij u in de buurt! Aanmelding is niet nodig. Voor het programmaoverzicht van 13 en 14 maart 2026, zie:

www.bisdombreda.nl/24uur



Bisdom **Breda**



24 uur
voor de Heer