

Gebed om barmhartigheid



Help mij, o Heer,

dat mijn ogen barmhartig mogen zijn, zodat ik nooit op grond van de uiterlijke schijn zal verdenken of oordelen, maar weet te ontdekken wat mooi is in de ziel van mijn naaste en hem te hulp kom;

dat mijn oren barmhartig mogen zijn, zodat ik acht mag slaan op de noden van mijn naaste en mijn oren niet onverschillig zijn voor de pijnen en het gekerm van mijn naaste;

dat mijn tong barmhartig zal zijn, zodat ik nooit negatief over mijn naaste zal spreken, maar een woord van troost en vergeving zal hebben voor allen;

dat mijn handen barmhartig mogen zijn en gevuld met goede werken;

dat mijn voeten barmhartig zijn, zodat ik mij zal haasten om mijn naaste bij te staan en mijn eigen vermoeidheid en afmatting overwin;

dat mijn hart barmhartig mag zijn, zodat ik zelf alle lijden van mijn naaste mag voelen.



Paus Franciscus

Over de werken van barmhartigheid

In de bul van paus Franciscus over het Heilig Jaar van de Barmhartigheid (8 december 2015 - 20 november 2016), schreef paus Franciscus over het grote belang van de werken van barmhartigheid (Misericordiae vultus, 15). Er zijn zeven geestelijke werken van barmhartigheid en zeven lichamelijke werken van barmhartigheid (Matteüs 25, 31-46).



FOTO: RAMON MANGOLD

LEVEN ALS ZIJN LEERLINGEN

"Het is mijn vurig verlangen dat het christenvolk gedurende het Jubeljaar nadenkt over de werken van lichamelijke en geestelijke barmhartigheid. Het zal een manier zijn om ons geweten wakker te schudden, dat vaak ingeslapen is ten overstaan van het drama van de armoede, en om steeds meer door te dringen tot de kern van het evangelie, waar de armen de bevoorrechten zijn van de goddelijke barmhartigheid. De prediking van Jezus houdt ons deze werken van barmhartigheid voor, opdat wij kunnen begrijpen of wij wel of niet leven als zijn leerlingen." Dit schreef paus Franciscus vanwege het Heilig Jaar.

"Laten wij opnieuw de werken van lichamelijke barmhartigheid ontdekken: te eten geven aan de hongerigen, te drinken geven aan de dorstigen, de naakten kleden, de vreemdelingen opnemen, de zieken bijstaan, de gevangenen bezoeken, de doden begraven. En laten wij niet de werken van geestelijke barmhartigheid vergeten: de twijfelenden raad geven, de onwetenden onderrichten, de zondaars vermanen, de bedroefden troosten, beledigingen vergeven, lastige personen geduldig verdragen, tot God bidden voor de levenden en de doden."

De paus gaf ook aan: "Wij kunnen niet vluchten voor de woorden van de Heer en op grond hiervan zullen wij worden geoordeeld: als wij te eten hebben gegeven aan wie honger heeft, en te drinken aan wie dorst heeft. Als wij de vreemdeling hebben opgenomen en gekleed wie naakt is. Als wij tijd hebben gehad om bij wie ziek en in de gevangenis is, te zijn (vgl. Mat. 25, 31-45). Ons zal eveneens worden gevraagd, of wij hulp hebben geboden om uit de twijfel te komen die doet vervallen in angst en die vaak de bron is van eenzaamheid; of

wij in staat zijn geweest de onwetendheid te overwinnen waarin miljoenen personen leven, vooral de kinderen die verstoken zijn van de noodzakelijke hulp om bevrijd te worden uit de armoede; of wij degenen die alleen en bedroefd zijn, nabij zijn geweest; of wij degenen die ons beledigen, hebben vergeven, en iedere vorm van wrok en haat, die leidt tot geweld, hebben afgewezen; of wij geduld hebben gehad naar het voorbeeld van God, die zo geduldig is met ons; ten slotte of wij onze broeders en zusters in ons gebed hebben toevertrouwd aan de Heer."

"In ieder van deze 'kleinsten' is Christus zelf aanwezig. Zijn vlees wordt opnieuw zichtbaar als een lichaam dat is gemarteld, gewond, gegeseld, ondervoed, op de vlucht is ... om door ons te worden herkend, aangeraakt en bijgestaan met zorg. Laten wij de woorden niet vergeten van de heilige Johannes van het Kruis: 'In de avond van het leven zult u geoordeeld worden overeenkomstig uw liefde.'"

ZORG VOOR DE SCHEPPING

Tijdens het heilig jaar deed paus Franciscus in zijn boodschap voor de Wereldgebedsdag voor de Schepping (1 september 2016) het voorstel om de traditionele werken van barmhartigheid aan te vullen met een nieuw werk van barmhartigheid: zorg voor de schepping. De paus varieert op de woorden van de heilige apostel Jakobus, die zei: geloof zonder daden is dood (Jak. 1, 17). Paus Franciscus: "Zo kunnen we zeggen dat barmhartigheid zonder werken dood is. In onze snel veranderende en toenemend geglobaliseerde wereld, ontstaan vele nieuwe vormen van armoede. In reactie daarop moeten we creatief zijn in het ontwikkelen van nieuwe en praktische vormen van liefdevolle actie, als concrete uitdrukkingen van de weg van barmhartigheid."

Als geestelijk werk van barmhartigheid betekent zorg voor de aarde: het beschouwen van de schepping en ontdekken wat God ons daarin wil meedelen. Als lichamelijk werk van barmhartigheid vraagt zorg voor de schepping om eenvoudige dagelijkse gebaren die de logica van geweld, uitbuiting en egoïsme doorbreken. Zo wordt zorg voor de schepping zichtbaar in elke handeling die bouwt aan een betere wereld.

BARMHARTIGHEID ONDERGAAN

Met het Heilig Jaar van de Barmhartigheid benadrukte paus Franciscus ook het aspect van vergeving. We worden uitgenodigd om Gods barmhartigheid te ondergaan, met name in het ontvangen van het sacrament van boete en verzoening. In zijn boodschap voor de Wereldjongerendagen (26-31 juli 2016) schrijft paus Franciscus: "Wanneer we ons hart met bescheidenheid en oprechtheid openstellen, mogen we op een heel concrete manier de barmhartigheid van God ervaren." De paus reikte daarbij het gebed aan van zuster Faustina dat op deze poster is afgedrukt.

DE BOODSCHAP VAN BARMHARTIGHEID

Zuster Faustina (1905-1938) is een 'apostel' van de boodschap van barmhartige liefde van God voor elke mens. Haar gebed dat wereldwijd gebeden wordt, luidt: "Heilige God, heilige almachtige God, heilige eeuwige God, wees barmhartig met ons en met heel de wereld." Zuster Faustina ijverde voor de instelling van de Zondag van de Goddelijke Barmhartigheid. Deze werd uiteindelijk in het Heilig Jaar 2000 door paus Johannes Paulus II ingesteld voor de tweede zondag van Pasen. Op deze zondag wordt gevierd dat God iedere zondaar die berouw heeft zal vergeven.

Deze poster verschijnt bij de afsluiting van het Heilig Jaar van de Barmhartigheid. De Katholieke Kerk viert elke 25 jaar een Heilig Jaar. Daarnaast kan de paus een bijzonder Heilig Jaar afkondigen, zoals paus Franciscus deed met het Heilig Jaar van de Barmhartigheid.

 **bisdome van breda**

 **BISDOM ROTTERDAM**

BISDOM  **ROERMOND**

Bisdome Groningen Leeuwarden

