



Het Getijdengebed

In het kader van het Jaar van het Gebed (2014-2015) maakte het bisdom van Breda zeven korte films, waarin zeven belangrijke gebeden en gebedsvormen worden voorgesteld. De films zijn gemaakt tijdens de diocesane bedevaart naar Polen (18-25 oktober 2014) en worden gedurende het Jaar van het Gebed geüpload op het YouTube-kanaal van het bisdom.

De zeven films over gebed zijn:

- Onze Vader
- Wees gegroet Maria
- Rozenkrans
- Getijdengebed
- Kruisweg
- Bidden met de Schrift
- Aanbedding

Ontmoeting en geloofsgesprek

Op de volgende pagina vind je een korte inleiding en gespreksvragen voor een geloofsgesprek bij de film het Getijdengebed.

1. Open met gebed
2. Welkom en introductie programma
3. Korte uitwisseling. Kent iedereen het Getijdengebed? Bid je het wel eens en wanneer?
4. Bekijk de film via <http://youtu.be/HKyjsgKRJMM>
5. Uitwisseling van eerste indrukken
6. Korte inleiding op het Getijdengebed (zie hierna)
7. Geloofsgesprek aan de hand van de gespreksvragen (zie hierna)
8. Afronding met een terugblik op de uitwisseling
9. Gebed: bidden van het Getijdengebed, bijvoorbeeld de dagsluiting als de bijeenkomst 's avonds wordt gehouden

Het Getijdengebed: inleiding

Het Getijdengebed is het gebed van de hele kerkgemeenschap en is bedoeld voor alle gelovigen. Zoals de naam al zegt, wordt dit gebed op bepaalde tijden gebeden.

Van de eerste christenen hebben we het getuigenis dat zij “ijverig waren in het breken van het brood en in het gebed” (Handelingen 2, 42). Aangezien de eerste christenen over het algemeen van Joodse afkomst waren, sloten de eerste gebedspraktijken nauw bij de Joodse praktijken aan. Op vaste uren werd er gebeden en voornamelijk psalmen. Zo horen we dat Petrus rondom het “zesde uur” ging bidden (Handelingen 10, 9). Langzaam groeit daar een voor de christenen eigen gebedspraktijk uit, namelijk het Getijdengebed.

In de Vroege Kerk zijn getuigenissen over een morgen- en avondgebed en gebeden op het derde, zesde en negende uur. In de loop van de tijd kristalliseerde de vorm zich langzaam uit, maar verschoof het bidden van de getijden ook van de hele geloofsgemeenschap naar de kloosters en de priesters. Het Tweede Vaticaanse Concilie (1962-1965) heeft het Getijdengebed teruggegeven aan de gelovigen. Iedere christen is vandaag uitgenodigd om (delen van) het Getijdengebed dagelijks te bidden.

De twee belangrijkste uren van het Getijdengebed zijn het morgengebed (lauden) en avondgebed (vesper). Daarnaast is er een gebed op de dag (terts, sext of none), een dagsluiting (completen) en een lezingendienst (metten).

Als je een keer het Getijdengebed wilt meemaken, dan kun je het beste naar een klooster gaan. In praktisch alle kloosters kun je bij het bidden van de getijden aansluiten. Meestal is er wel een zuster of broeder in de buurt om even te wijzen hoe je de boeken moet gebruiken. Maar misschien is er ook in de eigen parochie een groepje mensen die de getijden bidt. Ook daar kun je in principe altijd aansluiten. Het bidden van de getijden leer je het beste door met anderen mee te bidden, maar als dat niet lukt, dan kun je met het Klein Getijdenboek ook alleen vooruit.

De film: gespreksvragen

In de film over het Getijdengebed vertelt pastoor Han Akkermans dat het Getijdengebed voor alle gelovigen is. Ben je bekend met het Getijdengebed? Weet je ook dat dit gebed ook voor jou is?

Als je al vertrouwd bent met het Getijdengebed, bid je het regelmatig? En wat spreekt jou erin aan? Tegen welke moeilijkheden loop je misschien aan?

Het Getijdengebed bepaalt het ritme in de kloosters. Het gebed komt vóór al het andere werk. In het gewone leven is dat meestal andersom: we bidden als we tijd hebben. Heb je wel eens het verlangen om meer vanuit een vast gebedsritme te leven en zo je eigen leven met al zijn activiteiten meer in verbinding te brengen met God? Zo ja, hoe zou je een start kunnen maken?

Bid met elkaar een psalm, bijvoorbeeld psalm 1, of 23, of 51, of 139. Waar word je door geraakt? Kun je woorden, verzen of gedachten uit deze psalm in verbinding brengen met je eigen leven of met het leven van anderen?

Literatuur ter verdieping

Klein Getijdenboek, een ingekorte volksuitgave van het grote Getijdenboek, te verkrijgen bij het bisdom Breda.