



Het Onze Vader

In het kader van het Jaar van het Gebed (2014-2015) maakte het bisdom van Breda zeven korte films, waarin zeven belangrijke gebeden en gebedsvormen worden voorgesteld. De films zijn gemaakt tijdens de diocesane bedevaart naar Polen (18-25 oktober 2014) en worden gedurende het Jaar van het Gebed geüpload op het YouTube-kanaal van het bisdom.

De zeven films over gebed zijn:

- Onze Vader
- Weesgegroet
- Rozenkrans
- Getijdengebed
- Kruisweg
- Bidden met de Schrift
- Aanbidding

Ontmoeting en geloofsgesprek

Op de volgende pagina vind je een korte inleiding en gespreksvragen voor een geloofsgesprek bij de film over het Onze Vader.

1. Open met gebed
2. Welkom en introductie programma
3. Korte uitwisseling. Kent iedereen het Onze Vader? Bid je het wel eens en wanneer?
4. Bekijk de film via <http://youtu.be/cVLnUjsH5dI>
5. Uitwisseling van eerste indrukken
6. Korte inleiding op het Onze Vader (zie hierna)
7. Geloofsgesprek aan de hand van de gespreksvragen (zie hierna)
8. Afronding met een terugblik op de uitwisseling
9. Gebed: bidden van het Onze Vader

Het Onze Vader: inleiding

Het Onze Vader is het belangrijkste en meest fundamentele gebed van de christenen. Dit gebed heeft Jezus zelf aan zijn leerlingen geleerd. In het Evangelie komen we twee versies tegen: bij Mattheüs (Mt 6, 9-13) en bij Lucas (Lc 11, 2-4). De versie van de Mattheüs, die iets uitgebreider is dan bij Lucas, heeft ingang gevonden in het leven van de Kerk en wordt door de meeste christenen uit het hoofd gekend. De tekst luidt als volgt:

Onze Vader, die in de Hemel zijt;
Uw Naam worde geheiligd;
Uw Rijk kome;
Uw Wil geschiede, op aarde zoals in de Hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schuld,
zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven;
en leid ons niet in bekoring;
maar verlos ons van het kwade.
Amen.

Je vindt het Onze Vader in een kort onderricht over het gebed. Jezus geeft aan dat we bij het bidden geen omhaal van woorden hoeven te gebruiken. Vervolgens leert Hij het Onze Vader. Dat is eigenlijk genoeg. Het feit dat dit gebed van de Heer zelf afkomstig is, maakt het een heel bijzonder gebed. Het Onze Vader wordt gezien als een korte samenvatting van het gehele Evangelie. De heilige kerkvader Augustinus (354-430) zegt over het Onze Vader: “En als ge alle woorden van de heilige gebeden nagaat, zult gij mijns inziens niets vinden wat niet bevat en ingesloten ligt in dit gebed des Heren”.

De film: gespreksvragen

In de film over het Onze Vader vertellen verschillende mensen wanneer zij het Onze Vader bidden. De een bidt het voor het eten, de andere voor het slapen gaan. Iemand geeft aan dat je het eigenlijk altijd kunt bidden. Is het Onze Vader voor jou een belangrijk gebed? Op welke momenten bid je het?

Jezus leert ons God aan te spreken als Onze Vader. Wat roept dit “Onze” en “Vader” allemaal bij je op? Heb je zelf de ervaring dat je heel persoonlijk met God kunt bidden, en misschien juist ook wel omdat je Hem Vader mag noemen?

Welke van de drie beden in het Onze Vader, die aan God zijn gericht, spreekt jou het meeste aan: dat Zijn Naam geheiligd worde; dat Zijn Rijk kome; of dat Zijn Wil geschiede, op aarde zoals in de Hemel? En waarom spreekt deze bede je aan?

Welke van de vier vragen in het Onze Vader aan God vind jij het belangrijkste: dat Hij ons dagelijks brood geeft; dat Hij ons onze schuld vergeeft, dat Hij ons niet in bekoring leidt; of dat Hij ons verlost van het kwade? Mis je misschien een belangrijke vraag?

Literatuur ter verdieping

Catechismus van de Katholieke Kerk, editie 2008, nr. 2759-2865, zie:
<http://www.rkddocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&id=1425>

Tertullianus & Cyprianus, Onze Vader, Kampen 2010.