

Bezoekadres  
Veemarktstraat 48  
4811 ZH Breda

Postadres  
Postbus 90.189  
4800 RN Breda

T 076 - 522 34 44  
F 076 - 521 62 44

[www.bisdombreda.nl](http://www.bisdombreda.nl)



Foto: R. Mangold

## **Veertigdagentijd (deel 2)**

### **Korte catechese voor het onderwijs**

*Deze catechese is onderdeel van een serie korte catecheses voor de Veertigdagentijd, gericht op het onderwijs. Neem voor meer informatie contact op met de bisschoppelijke gedelegeerde voor het onderwijs van het bisdom van Breda via T 076 5223444, E [bg.onderrwijs@bisdombreda.nl](mailto:bg.onderrwijs@bisdombreda.nl)*

### **Eerste zondag van de vasten**

Lucas 4, 1-13 Door de duivel op de proef gesteld

Voordat Jezus aan zijn openbaar leven begint, trekt hij zich veertig dagen terug in de woestijn om te vasten en na te denken over zijn zending. Het getal veertig duidt in de Bijbel telkens de voorbereiding aan op iets nieuws, op de komst van nieuw leven. De woestijn is dé plek bij uitstek om tot reflectie en bezinning te komen: wat is het meest wezenlijke in het leven en wat zijn de bijkomstigheden die ik beter kan laten?

Terwijl Jezus de onherbergzaamheid van de woestijn ervaart, komt de duivel met een heel listig plan. Hij weet dat de woestijn de plek is waar gebrek is en speelt daarop in: er is gebrek aan voeding dus verander de stenen in broden. Uw vertrouwen wordt op de proef gesteld, maar gooi u naar beneden om er u van te verzekeren dat God met u is. Hier in de woestijn kun je geen macht uitvoeren, maar kniel voor het kwaad om over grenzeloze macht te beschikken. Ga in op mijn voorstellen en je krijgt voedsel, macht en aanzien. Alles waar de mens zo graag naar streeft. Jezus weigert al deze dingen omdat het bijkomstigheden zijn die een mens onvrij maken. Hij laat zich vullen door de Geest, waardoor zijn roeping heel duidelijk wordt.

Deze evangelietekst roept ons op om te vasten en na te denken over alles wat ons onvrij maakt, om ons zo meer bewust te worden van onze eigen zending. Wie dat serieus doet, komt tot een andere levensstijl, tot een andere manier van omgaan met voedsel, streeft niet naar macht, heeft vertrouwen in het leven, en het eigen imago wordt veel minder belangrijk. Er komt dan tijd en ruimte vrij om de Geest in ons te laten werken die ons voert naar een andere weg, de weg van Jezus. Deze weg leidt naar de ware vrijheid: niet heersen over elkaar maar dienen, niet de eerste willen zijn maar tevreden zijn met minder, je inzetten voor de armen en zwakken, je leven geven voor anderen.

Laat deze periode van inkeer, bezinning en solidariteit, een tijd worden van vrij worden ter voorbereiding van Pasen.

## **Didactische tip Primair Onderwijs**

Laat kinderen op hun voetafdrukken schrijven op welke manier zij willen vasten (zie de korte catechese voor Aswoensdag). Dan kan zijn: minder snoepen, minder computerspelletjes, matig gsm gebruik, meer aandacht geven aan broers, zussen, grootouders, meer bidden, meer naar de kerk gaan om eucharistie te vieren, enz.

## **Didactische tip Voortgezet Onderwijs**

Moedig de leerlingen aan om in hun dagboek te noteren op welke manier zij aandacht willen besteden aan de vasten vasten (zie de korte catechese voor Aswoensdag). Geef hen de tijd en ruimte om hierover in gesprek te gaan met hun medeleerlingen.