

Bezoekadres
Veemarktstraat 48
4811 ZH Breda

Postadres
Postbus 90.189
4800 RN Breda

T 076 - 522 34 44
F 076 - 521 62 44

www.bisdombreda.nl



Foto: R. Mangold

Veertigdagentijd (deel 1)

Korte catechese voor het onderwijs

Deze catechese is onderdeel van een serie korte catecheses voor de Veertigdagentijd, gericht op het onderwijs. Neem voor meer informatie contact op met de bisschoppelijke gedelegeerde voor het onderwijs van het bisdom van Breda via T 076 5223444, E bg.onderrwijs@bisdombreda.nl

Aswoensdag

Carnaval, drie dagen waarbij alles op zijn kop staat, ligt achter de rug. Het is een feest waarbij je eens goed naar jezelf kan kijken, heel wat zaken gerelativeerd kunnen worden en er met nieuwe ogen kan gekeken worden naar de realiteit.

Op Aswoensdag, de dag die direct volgt op het blije en uitgelaten carnaval, begint voor de christenen de Veertigdagentijd. We worden uitgenodigd om het askruisje te ontvangen op het voorhoofd. De priester die de as oplegt zegt: “Gedenk, o mens, dat gij van stof zijt en tot stof zult weerkeren.” Een vrij pessimistische uitspraak, ware het niet dat het teken ons herinnert aan onze roeping: we zijn geroepen tot eeuwig leven in Christus.

De as wordt verkregen door de palmtakjes van het vorige jaar te verbranden. Deze takjes zijn ‘door de dood’ heengegaan en kunnen nu als as teken van nieuw leven zijn. Om te komen tot ‘nieuw leven’ is het nodig dat we stilstaan bij onze fouten en tekortkomingen, dat we ons omkeren naar het goede, dat we ons bekeren. “Bekeert u en geloof in de Blijde Boodschap” is het eerste wat Jezus zegt als Hij begint aan zijn openbaar leven (Marc. 1, 15).

Geloven in de Blijde Boodschap daar draait het om. Aswoensdag is daarom een goede startdag om ons af te keren van alles wat ten onrechte beslag op ons legt, alles wat ons onvrij maakt. Door niet zomaar toe te geven aan je normale behoeften en bezigheden, verplicht je jezelf om na te denken over wat echt belangrijk is in het leven. Zo wordt de vastentijd een tijd van vernieuwing, een tijd waarin we ons helemaal naar Jezus Christus richten.

Didactische tip Primair Onderwijs

Laat kinderen hun eigen voeten tekenen op een groot vel (behang)papier. Elke dag van de vasten kunnen ze in hun voeten schrijven op welke manier zij Jezus hebben gevolgd.

Didactische tip Voortgezet Onderwijs

Vele scholen organiseren tijdens de vasten activiteiten voor goede doelen en dat is heel waardevol. Belangrijk is dat de leerlingen niet alleen hun aandacht richten naar dat wat buiten

hen ligt, maar dat ze in deze periode ook leren de blik naar binnen te richten, dat ze innerlijk op weg gaan. Aswoensdag is een uitstekende startdag om hiermee te beginnen. Moedig leerlingen aan om vandaag een dagboek te beginnen, waarin zij elke dag een stukje schrijven over hun innerlijke pelgrimage. Reik hen elke week een vraag aan die hen kan helpen bij deze innerlijke zoektocht.