

**Veertigdagentijd op weg naar Pasen
Vastenestafette 2010
17 februari tot 4 april 2010**

- informatie 11 december 2009 -

In de veertigdagentijd vindt in het bisdom van Breda van 17 februari tot 4 april 2010 een vastenestafette plaats. In dit paper is hierover kort enige informatie bijeengebracht.

Meer informatie zal worden gegeven op een *impulsbijeenkomst op 6 januari 2010* om 20.00 uur in het dekenaal centrum van dekenaat Het Markiezaat, Rector Hellemonsstraat 1, 4702 RG Roosendaal. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd voor de deelnemers aan de vastenestafette en overige geïnteresseerden.

Op deze impulsbijeenkomst zal pater Piet van Hulst, missionaris in Malawi, aanwezig zijn en een korte inleiding geven. Vastenactie gaat in 2010 over de gevolgen van klimaatverandering voor de lokale bevolking in Malawi. Conny van Uden en Betsy Thijssen reisden in november 2009 met Vastenactie naar Malawi. Ook zij zullen op 6 januari aanwezig zijn om u nader te informeren. Daarnaast zal er volop gelegenheid zijn om ideeën uit te wisselen voor de vastenestafette. We sluiten af met een verhaal uit Malawi.

Op 6 januari zal ook bisschop Van den Hende aanwezig zijn. De bisschop heeft met het bisdombestuur bij gelegenheid van 50 jaar Bisschoppelijke Vastenactie (2010) het initiatief genomen tot de vastenestafette en een projectgroep ingericht om de estafette te coördineren.

Vriendelijk verzoek u aan te melden voor de impulsbijeenkomst op 6 januari bij het bisdom van Breda, bij Benedict Laval T 076 5223444, E blaval@bisdombreda.nl

Korte informatie over de vastenestafette 2010

In de vastenestafette staat telkens één dag op een andere plek in het bisdom het vasten centraal. De vastenestafette vindt plaats in het kader van 50 jaar Bisschoppelijke Vastenactie. Bij de vastenestafette worden parochies betrokken, scholen, (zorg)instellingen en religieuzen.

De vastenestafette vestigt de aandacht op: gebed, dienst aan de naaste, leven vanuit het gedoopte bestaan, samen maaltijd houden, en het project in Malawi dat dit jaar centraal wordt gesteld. De vastenestafette in het bisdom van Breda doet een voorstel om invulling te geven aan een dag, groepsgewijs of ook individueel. Het vasten en de aandacht voor de veertigdagentijd hoeft uiteraard niet beperkt te blijven tot één dag.

De vastenestafette kan divers worden ingevuld. Deelnemende parochies kunnen bijvoorbeeld de kerk openstellen voor gebed en ook scholen kunnen een gebedsmoment vormgeven. De spiritualiteit van de veertigdagentijd kan ook worden uitgediept via een geloofsgesprek, of door praktisch de dienst aan de naaste actief vorm te geven. Bijvoorbeeld door acties voor het project in Malawi op school, of rond een vastenmaaltijd in de parochie of (zorg)instelling.

Bij gelegenheid van de vastenestafette verschijnt een speciale uitgave van het bisdommagazine 'Op weg naar Pasen'. Ook wordt een gebedskaartje uitgegeven met als thema 'Zuiver van hart'.

Inhoudelijk uitgangspunt voor de vastenestafette is de eerste priefatie van de veertigdagentijd:

“Gij gunt uw gelovigen de vreugde
jaarlijks met een zuiver hart naar het paasfeest toe te gaan:
dit is een tijd van meer toelag op het bidden
van grotere aandacht voor de liefde tot de naaste,
een tijd van grotere trouw
aan de sacramenten waarin wij zijn herboren.
Zo groeien wij tot de volheid der genade
die Gij uw kinderen hebt toegezegd.”

Zo is de veertigdagentijd is een tijd van:

- op weg gaan naar Pasen
- meer toelag op het bidden
- grotere aandacht voor de liefde tot de naaste
- grotere trouw aan de sacramenten
- een tijd van vasten

Deze elementen zijn de inhoudelijke bouwstenen voor de vastenestafette.

Voor vragen over de vastenestafette:
diaken Peter Hoefnagels, hoofd pastorale dienstverlening
T 076 5223444
E phoefnagels@bisdombreda.nl

Het internetadres van Vastenactie is www.vastenactie.nl

Een dag in de vastenestafette

Ochtend

1. Gezamenlijk gebed, stilte, bezinning
Persoonlijk gebed, stilte, bezinning
Parochies, scholen en (zorg)instellingen kunnen ruimte maken voor gebed. Tip: bij de Nationale Raad voor Liturgie is het Klein Getijdenboek verkrijgbaar. Dit kan zowel voor gezamenlijk gebed worden gebruikt als voor individueel gebed. NRL: T 030 2326909, E bestel@rkk.nl.
2. Vasten: niet eten en/of drinken, of minderen. Tip: stel een vastencontract op of zet aandachtspunten voor de veertigdagentijd bij elkaar op een 'strippenkaart'.

Middag

1. Gezamenlijk gebed, stilte, bezinning
Persoonlijk gebed, stilte, bezinning
2. Vasten: niet eten en/of drinken of minderen
3. Geloofsgesprek. Tip: aan de hand van enkele vragen kan het gesprek op gang worden gebracht rond teksten uit het bisdommagazine 'Op weg naar Pasen', de encycliek van paus Benedictus XVI 'Caritas in veritate', hongerdoeken, armoede in de wereld.
4. Dienst aan de naaste. Tip: praktisch en inhoudelijk kan aandacht worden besteed aan het project van Vastenactie in Malawi of aan de naaste dicht bij huis. Met acties kan geld worden ingezameld.

Avond

1. Gezamenlijk gebed, stilte, bezinning
Persoonlijk gebed, stilte, bezinning
2. Vasten: niet eten en/of drinken of minderen
3. Geloofsgesprek
4. Dienst aan de naaste
5. Vastenmaaltijd. Tip: in de avond kan een vastenmaaltijd worden georganiseerd, met ruimte voor bezinning en het project in Malawi. Connie van Uden en Betsy Thijssen zijn in Malawi geweest (zie p. 12-13 in het bisdommagazine 'Op weg naar Pasen'). Zij vertellen graag over hun ervaringen.

Maak ruimte voor:

- het gebed (bid het getijdengebed, of maak anderszins ruimte voor gebed)
- het vasten (eet of drink niet/minder, spreek van te voren af hoe je mindert)
- je naaste (doe iets voor een ander, zamel geld in, doe een gift)
- verdieping en bezinning (lees een boek, ga met elkaar een geloofsgesprek aan)
- de sacramenten (intensiveer je kerkbezoek)

Hiermee is een maximale invulling van de dag beschreven, waaruit ook onderdelen kunnen worden gekozen.